

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

11 Декабря 2023 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |

Завтрак б/п

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----------------------|--------|-------|
| 2.13 | 5.62 | 8.12 | 90 | Каша ячневая с маслом | 150/5 | 13-14 |
| 3.4 | 3 | 5.4 | 68 | Йогурт | 125 | 20-91 |
| 0.18 | 0.05 | 13.99 | 55 | Чай с сахаром | 180/10 | 2-08 |
| 2.31 | 0.91 | 16 | 70 | Хлеб пшеничный(батон) | 40 | 3-90 |
| 5.64 | 5 | 9.48 | 104 | Молоко для школьников | 200 | = |
| 14 | 15 | 53 | 387 | | | 40-03 |

Обед б/п

| | | | | | | |
|--------------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|---------|-------------|
| 2.49 | 5.94 | 8.25 | 94 | Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной | 200/5/5 | 13-74 |
| 18.97 | 16.48 | 37.11 | 371 | Плов с мясом. | 180 | 50-52 |
| 2.78 | 10.48 | 14.58 | 153 | Салат "Витаминный" | 60 | 15-78 |
| 0.18 | 0.05 | 13.99 | 55 | Чай с сахаром | 180/10 | 2-08 |
| 3.04 | 0.32 | 20.05 | 95 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен. | 40 | 2-85 |
| 27 | 33 | 94 | 768 | | | 84-97 |
| ИТОГО | | | | | | 125= |

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.